

DoubravaRun 2018

DoubravaRun je etapový zážitkově poznávací běh pro dva tříčlenné týmy (RUSTY club a Amatér Polnička). Běží se od pramene řeky Doubravy do Starého Kolína, kde se Doubrava vlévá do Labe. Celá trať má cca 90km a je rozdělena do šesti 15km úseků. Předpokládaný start je poblíž pramenu řeky Doubravy v 8:00. Při tempu 6:00min/km se předpokládá doběh do cíle v 17:00. Jeden z týmu vždy běží, ostatní se přesunou autem na start další etapy. Protože se nejedná o závod, oba běžci (Rusty + AP) z bezpečnostních důvodů vždy běží celý úsek spolu.

Předávky jsou plánovány na místa, kde je možno zaparkovat (nádraží, náves, zámek apod.)

Úsek	Vzdálenost	Stoupání	Klesání
1	14,74 km	143 m	237 m
2	14,42 km	176 m	320 m
3	15,80 km	341 m	426 m
4	14,29 km	219 m	270 m
5	15,67 km	69 m	113 m
6	15,56 km	53 m	70 m

Běžec	Úsek	Vzdálenost	Stoupání	Klesání
1	1+4	29,03 km	362 m	507 m
2	2+5	30,09 km	245 m	433 m
3	3+6	31,36 km	394 m	496 m

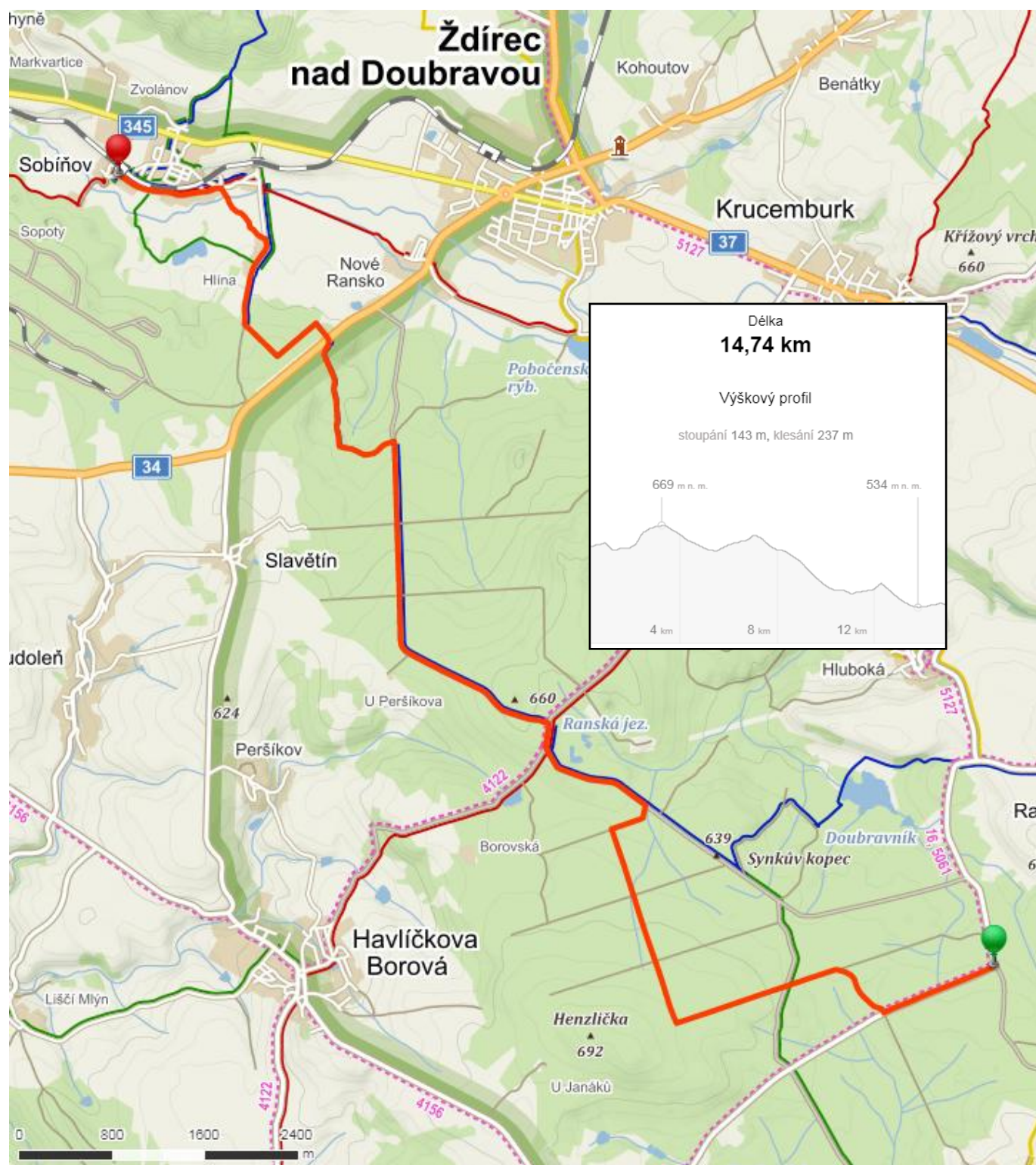
Celkem	Vzdálenost	Stoupání	Klesání
1-6	90,48 km	1001 m	1436 m

Pavel Štyl

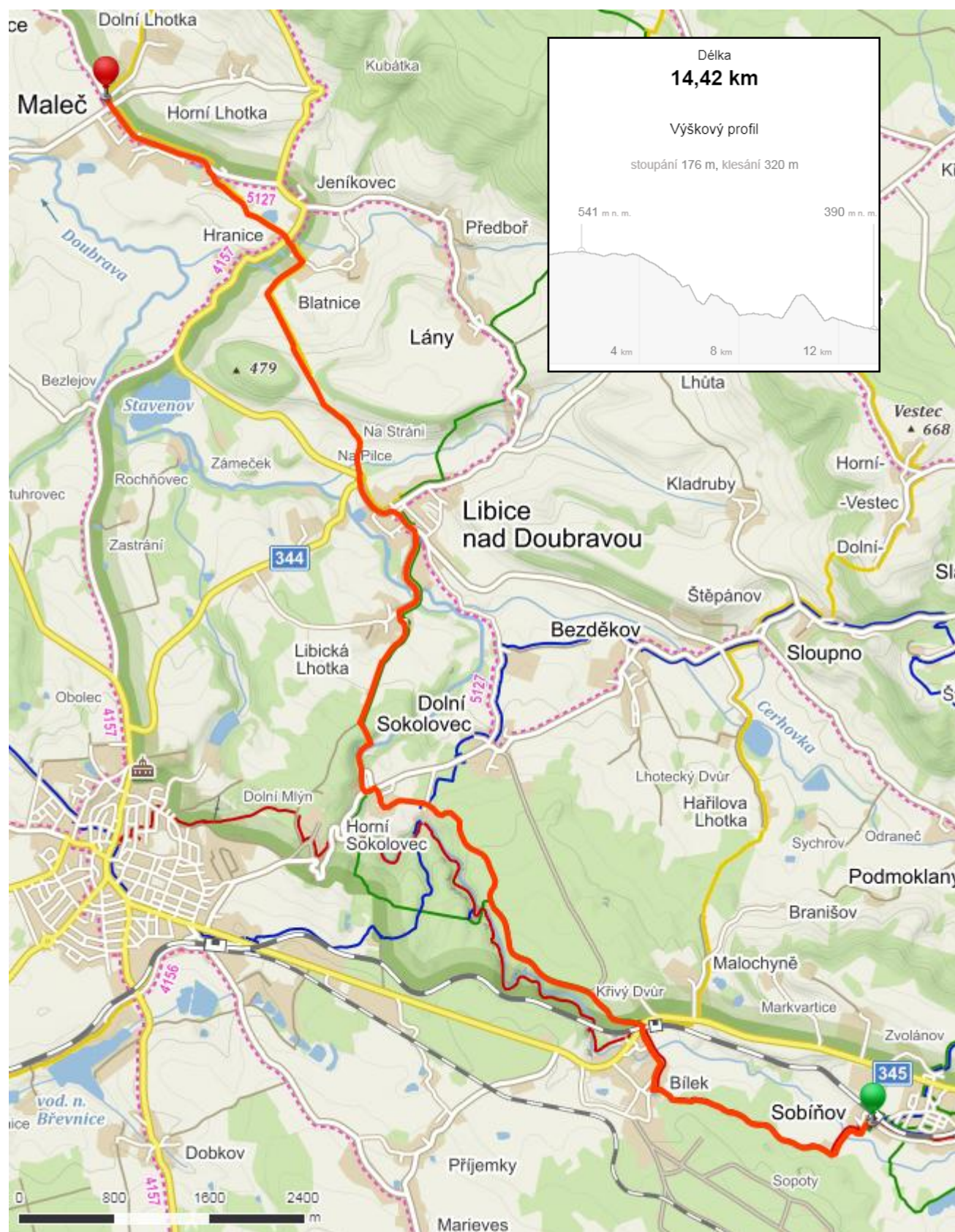
10. 2. 2018

<http://beh.pavelstyl.cz>

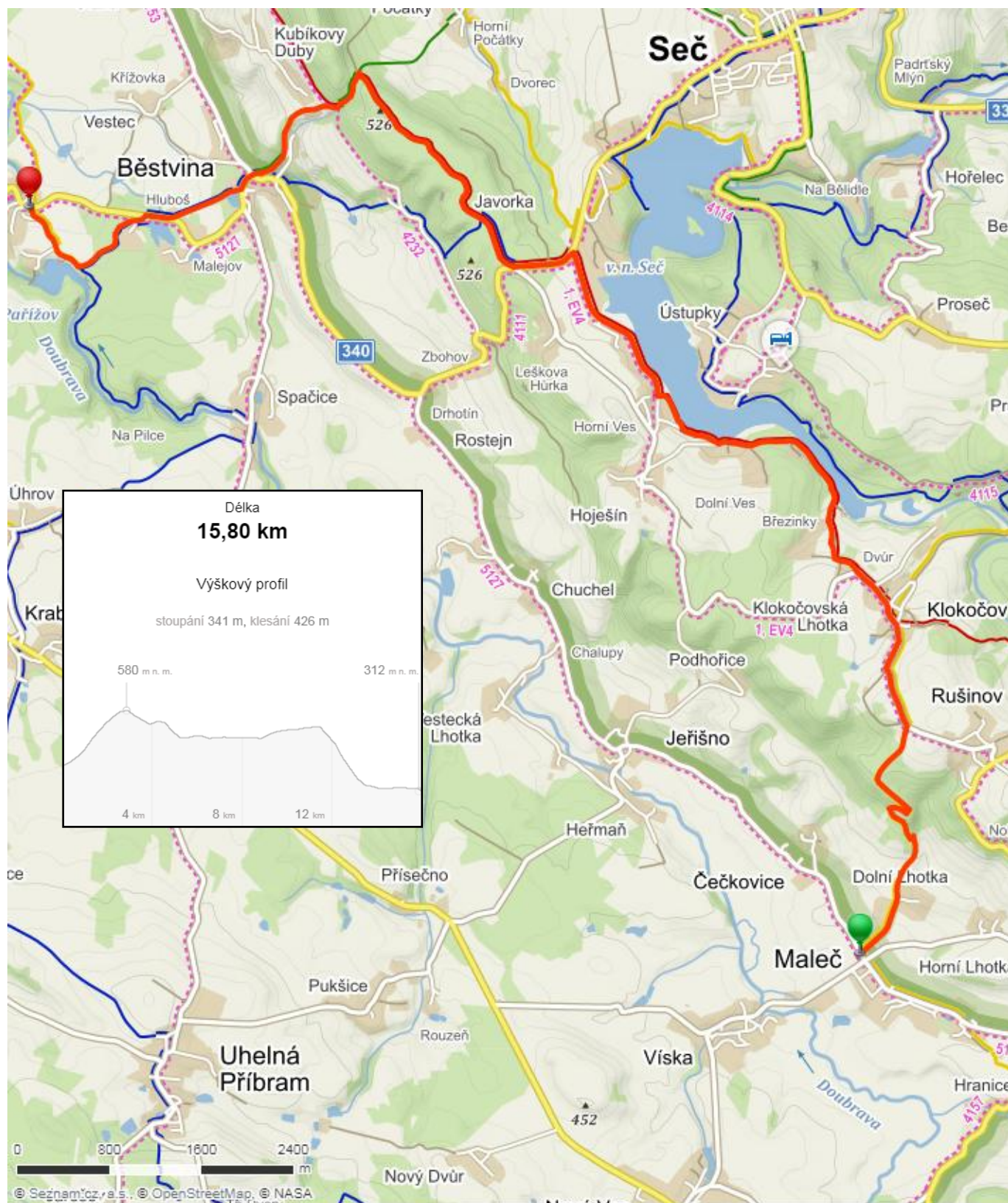
Úsek 1:



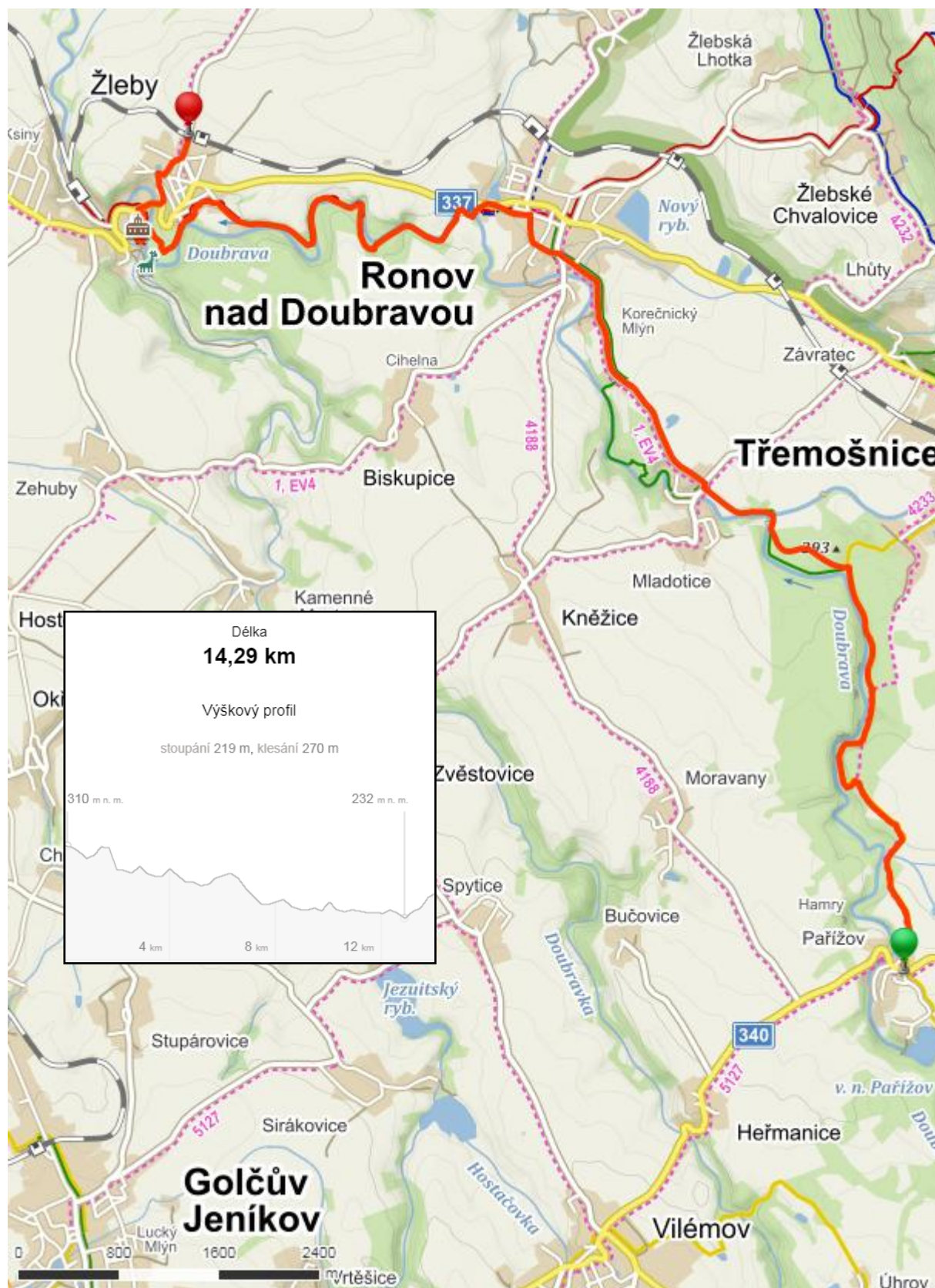
Úsek 2:



Úsek 3:



Úsek 4:



Žehušice

Žleby

Doubrava

Vrdu

Vinice

Vinaře

Žleby

Ronov nad Doubravou

Délka 15,67 km

Výškový profil

stoupání 69 m, klesání 113 m

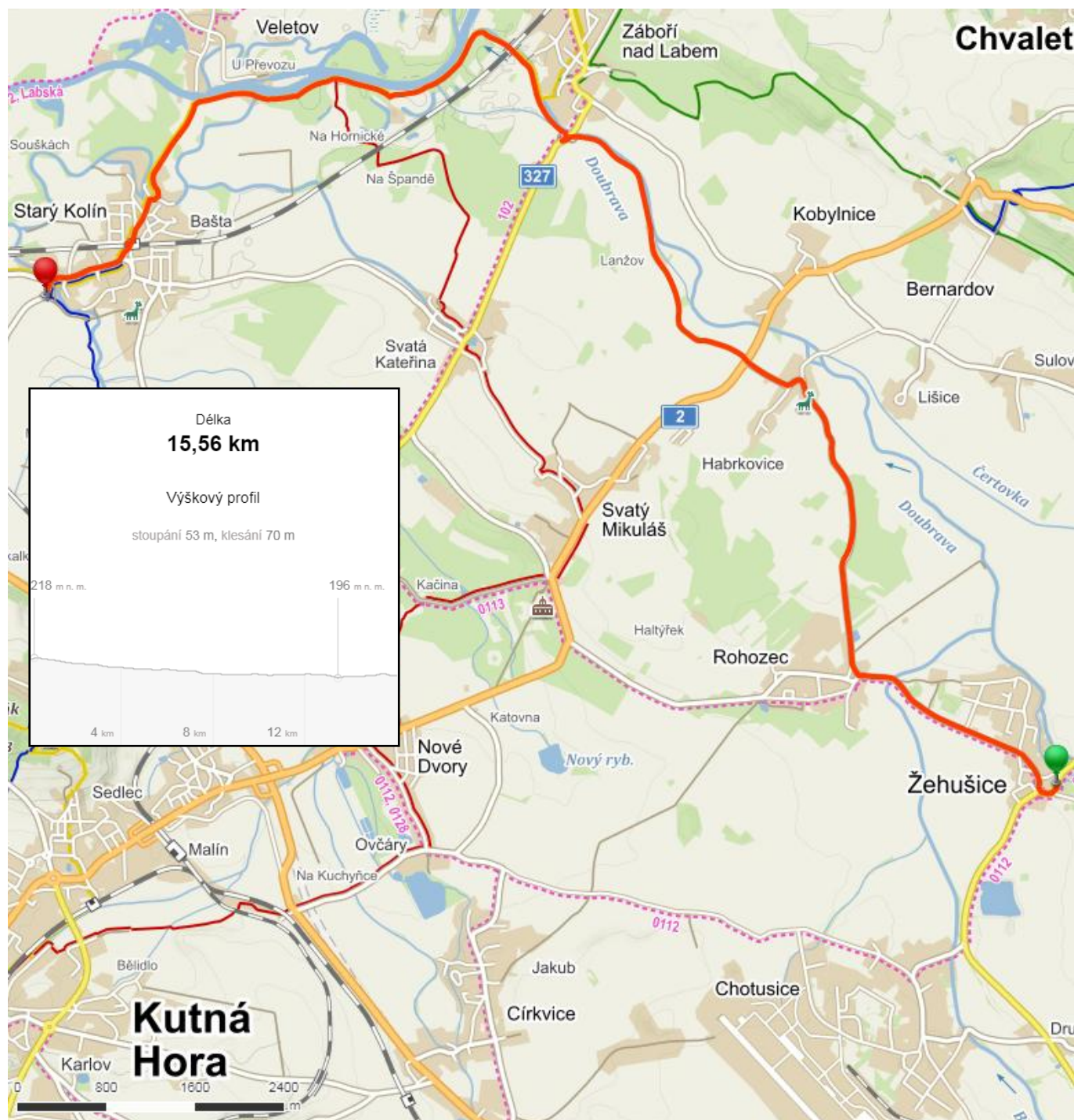
269 m n. m. 210 m n. m.

4 km 8 km 12 km

0 800 1600 2400 m

© Seznam.cz, a.s., © OpenStreetMap, © NASA

Úsek 6:



Celá trasa:

